

Condé Nast Traveller

THE WORLD MADE LOCAL

ESTATE 2023

hot list

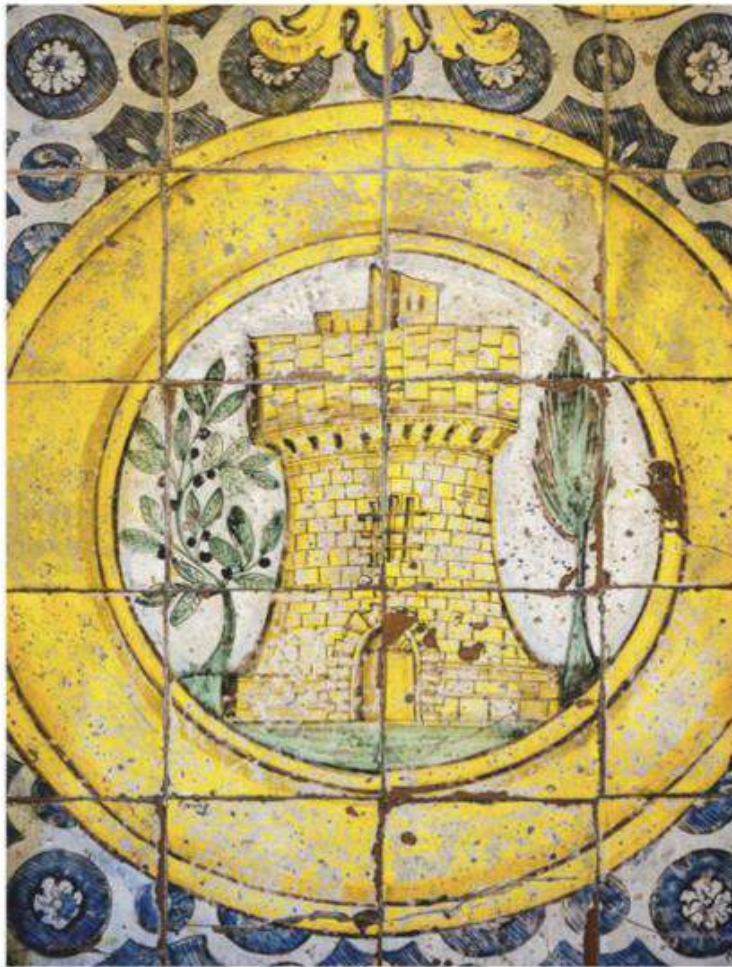
I NUOVI HOTEL
PROVATI
DA NOI PER VOI

UN TUFFO
IN ITALIA
ISCHIA, SICILIA,
SALENTO

LE FONDAZIONI
D'ARTE DEL
MEDITERRANEO

LA NUOVA
CUCINA SVEDESE

BHUTAN - MARSIGLIA - PELOPONNESO - MALTA - RAVELLO



La baia privata
del Mezzatorre
Hotel & Thermal Spa
a Forio. Pagina accanto,
dettaglio del pavimento
in maiolica nella
Basilica di Santa Maria
di Loreto a Forio.

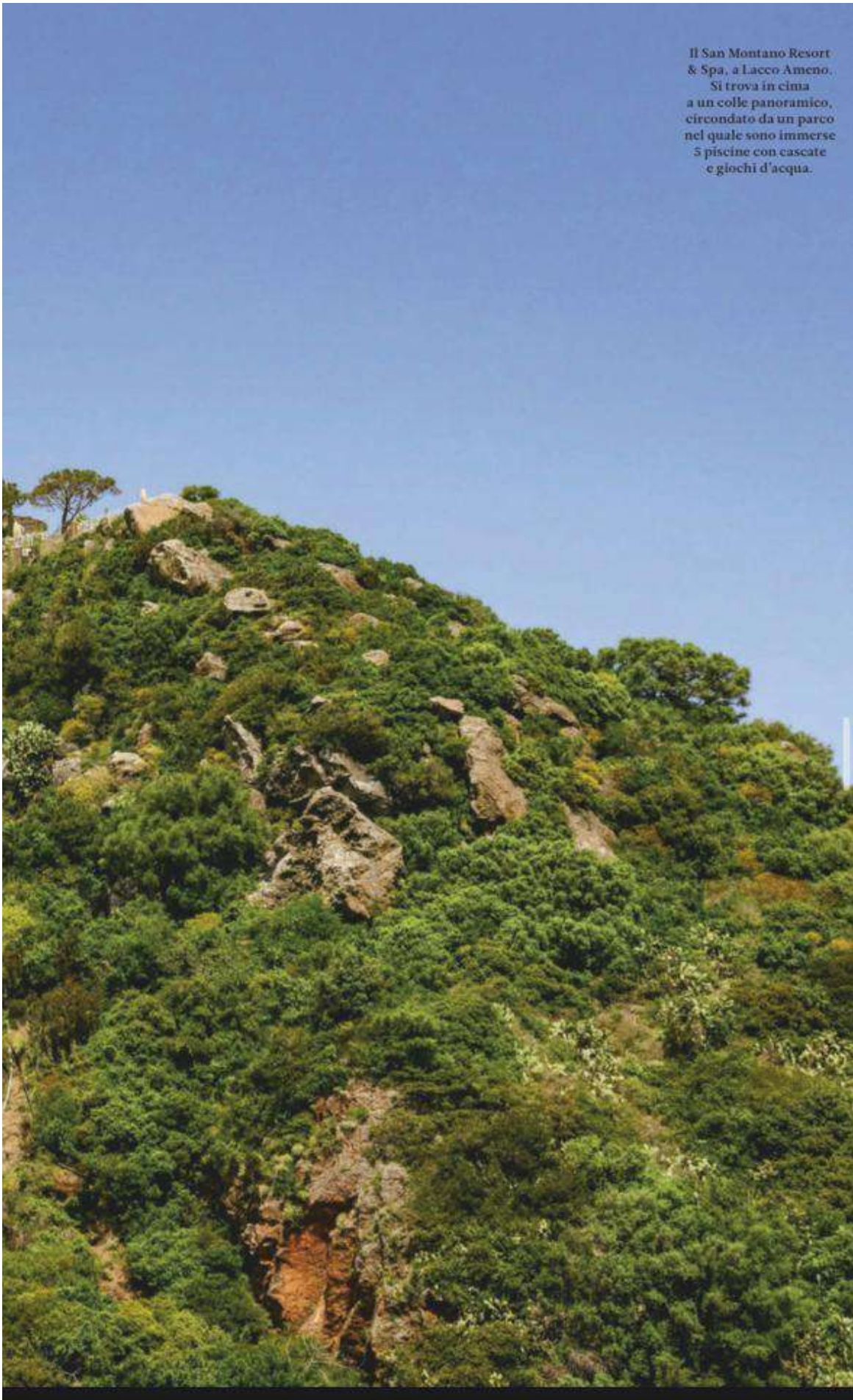
VENITEMI A TROVARE

*Volete una buona ragione per andare a Ischia?
Ve ne diamo tante: la ricetta del coniglio,
i parchi termali, la simpatia, un film festival
nel castello. Ecco dove andare, cosa fare
e come viverla. Con un pensiero di Leonardo
Di Costanzo Foto Stefano Butturini*



Sono nato a Ischia 65 anni fa e ci ho vissuto fino ai 18 anni. I miei primi ricordi sono in bianco e nero, ma quasi in ogni mio film ci sono aneddoti della mia infanzia. *Ariaferma* inizia con Toni Servillo che racconta di quando era andato a caccia la prima volta, e aveva ferito una tortora senza ucciderla. L'aveva raccolta, portata a casa e curata, ma soprattutto aveva deciso che non avrebbe mai più imbracciato un fucile. Ecco, quella storia è capitata a me da bambino. Nascere a Ischia è stata una fortuna e ha influito molto sulla mia formazione: crescere in un posto dove arrivano persone da tutto il mondo stimola la curiosità ad aprirsi verso l'altro, a capirlo. Ogni estate gli stranieri portavano novità, visioni del mondo, modi di vivere. A volte, ho detto per scherzo (ma non troppo) che la spiaggia è stata una scuola di vita. Adesso, con internet, sei in contatto continuo con il mondo, prima dipendeva dalle persone che avevi la fortuna di conoscere d'estate. A un certo punto però ho avuto bisogno di andare io oltre il mare. Sono andato a Napoli per l'università, poi a Parigi. All'inizio tornavo a Ischia spesso, poi sempre meno. Andavo a trovare i miei genitori e, ultimamente, per i festival del cinema (ce ne sono ben due, quasi contemporanei) o su invito del Circolo Sadoul, nato nel 1977 come cineclub e diventato centro di divulgazione culturale, dove da giovanissimo ho visto i primi film d'essai. ➤➤

Il San Montano Resort
& Spa, a Lacco Ameno.
Si trova in cima
a un colle panoramico,
circondato da un parco
nel quale sono immerse
5 piscine con cascate
e giochi d'acqua.





VELLER

Ora ho voglia di tornarci. Di cose belle, a Ischia, ce ne sono tante, spiagge e scogliere, boschi e sentieri nel centro dell'isola, l'incanto dei Giardini La Mortella, il Castello Aragonese, tenuto con tanta cura, a dimostrazione che i luoghi si preservano anche senza metterli sotto formalina. Ho ancora amici molto cari che vivono lì, e ritrovarli mi fa sentire a casa. Quando torno mi adatto allo stile di vita degli ischitani, almeno quelli della mia età. Si va al mare di mattina presto: c'è poca gente, l'acqua è limpida e c'è silenzio. Per me quella è l'occasione per incontrare i paesani o gli espatriati come me. La spiaggia è ancora il punto di ritrovo e si parla di cose serie, delle nostre vite, di come eliminare i pidocchi dal fico o dell'ultima ricetta del coniglio di Pasqualina. Tutto prima che arrivino i villeggianti. Vivere in contempo è rilassante e mi fa ritrovare l'isola che ho conosciuto nell'infanzia. *(Leonardo Di Costanzo è regista e sceneggiatore. Con Ariaferma ha vinto il David di Donatello 2022 per la miglior sceneggiatura originale).*

QUESTIONE DI STILE

Ischia è un'isola autentica, e c'è molto ancora da scoprire. E se Marie-Louise Sciò, imprenditrice e socialite, l'ha scelta per aprirci il suo ultimo hotel, un motivo ci sarà. Anzi più d'uno. Qui i suoi consigli.

Pomodori Sembrerà strano, ma se volete provare qualcosa di speciale e assaporare la vera essenza di Ischia, suggerisco di assaggiare i suoi pomodori. Il sole e il terreno vulcanico sono gli ingredienti segreti per queste delizie che ogni volta che posso porto come souvenir ad amici e parenti, e per la mia tavola.

Mare e vino Il paesaggio naturale dell'isola è sexy, misterioso e leggendario. Fate un giro in barca al tramonto con i ragazzi di Giosymar, per scoprire scorci inaspettati e la sua natura incontaminata. PS: portatevi una bottiglia di Biancolella di Cantine Mazzella. ischiacharter.it; ischiavini.it

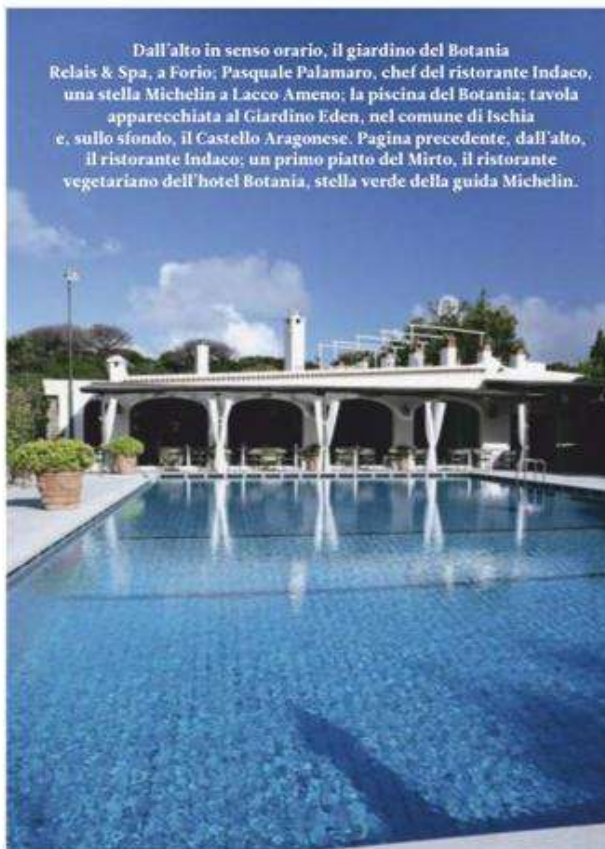
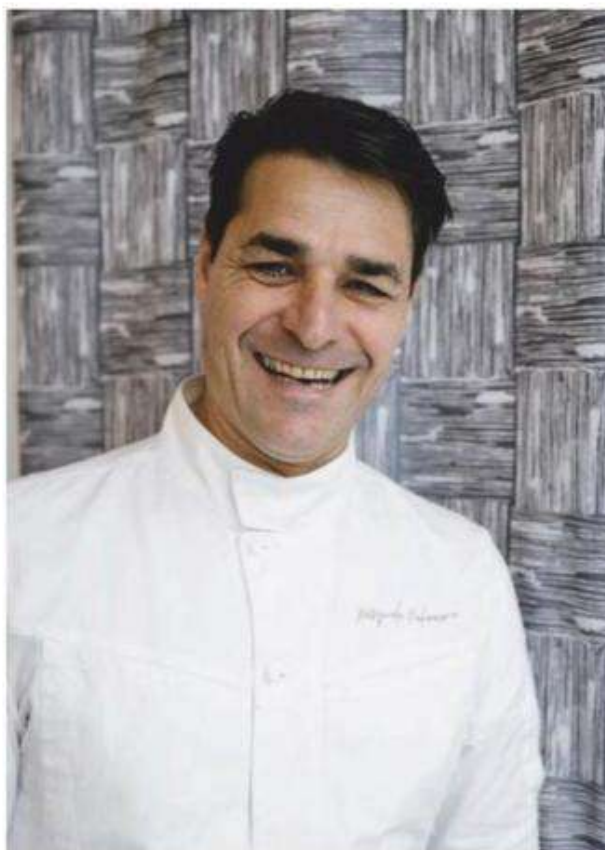
Dani Maison Per una serata da veri gourmet c'è il ristorante due stelle Michelin guidato dallo chef Nino Di Costanzo che vi accoglierà nell'antica casa ischitana della sua famiglia. danimaison.it

Ischia Film Festival Lo frequento da quando l'isola è diventata una delle mie case. Ogni anno cerco di passare una serata per un film o un talk nella suggestiva cornice del Castello Aragonese, simbolo dell'isola. Sotto il cielo stellato, tra nuovi e vecchi divi del cinema italiano e internazionale. 24 giugno-1 luglio. ischiafilmfestival.it

Ceramiche Mennella Mi sono innamorata al primo sguardo di quest'isola incantata, e così è stato per le Ceramiche Mennella, 500 anni di storia e un tesoro nascosto di calchi centenari che raccontano l'evoluzione del gusto di Ischia. Un paradiso per chi come me cerca quel pezzo nascosto, quel colore o quella forma speciale, o un oggetto della tradizione.

Una visita al laboratorio con terrazza sul mare può svoltare la giornata. mennella.it

Baia di Sorgeto Ci sono luoghi sull'isola che valgono tutto il viaggio, come questa baia: le pozze naturali di acqua sorgiva nell'acqua marina, ➔



Dall'alto in senso orario, il giardino del Botania Relais & Spa, a Forio; Pasquale Palamaro, chef del ristorante Indaco, una stella Michelin a Lacco Ameno; la piscina del Botania; tavola apparecchiata al Giardino Eden, nel comune di Ischia e, sullo sfondo, il Castello Aragonese. Pagina precedente, dall'alto, il ristorante Indaco; un primo piatto del Mirto, il ristorante vegetariano dell'hotel Botania, stella verde della guida Michelin.

Nino Di Costanzo, chef
Dani Maison, nel comune
di Ischia. Il ristorante
ha due stelle Michelin.
Pagina accanto, sopra
e sotto, prima colazione
con il cornetto ischitano
(crema e amarena)
all'hotel Mezzatorre.



**«CRESCERE IN UN POSTO DOVE ARRIVANO
PERSONE DA TUTTO IL MONDO STIMOLA LA CURIOSITÀ
AD APRIRSI VERSO L'ALTRO, A CAPIRLO»**

il tramonto davanti agli occhi e quella sensazione di benessere. Se poi ci aggiungete la compagnia giusta e un aperitivo nel ristorantino proprio lì sugli scogli, non la dimenticherete mai più.

DAL CAFFÈ AL DISTILLATO DI FICHI

Mangiare a Ischia è divertente: coniglio, migliaccio (una torta con semolino e ricotta), zingara (un panino con mozzarella, prosciutto e lattuga), su una terrazza, in un chiosco, nel castello... Nino Di Costanzo e Pasquale Palamaro, chef stellati di Daní Maison e Indaco, fondatori dell'evento gourmet Ischia Safari (a settembre; ischiasafari.it) e soprattutto isolani veri, suggeriscono dove assaggiare qualcosa di buono.

Per iniziare bene la giornata, espresso da **Cocò** (ottimi anche i gelati) e cornetto ischitano con crema e amarena alla **Pasticceria Trani**. Il coniglio all'ischitana, cotto al tegame con pomodorini, aromi e vino bianco, è buono in molti ristoranti, ma quello di **Pietratorcia** è superlativo. Le polpette del ristorante **Monastero** sono indimenticabili, merito anche del panorama dal Castello Aragonese. Da **Pallone**, un bungalow sulla spiaggia dei Maronti, si mangia il pollo marinato nel vino rosso e cotto alla brace secondo una ricetta che si tramanda da generazioni. E una pizza non volete assaggiarla? Alla **Rosa dei Venti**, Mario Buono la fa con un impasto ad alta idratazione: leggerissima. Un posto paradisiaco è da **Pietro al Club Scannella**: guardare il sole che cade in acqua bevendo un drink, poi continuare con la cucina casalinga a base di pesce non ha prezzo. Altri posti del cuore sono il **Giardino Eden**, con piscine, beach club e cucina di mare, e **La Conchiglia**, dove gli spaghetti alle vongole si ordinano su una terrazza sospesa sul mare. Per degustare le doc dell'isola, **Casa d'Ambra** e **Cantine Crateca** per il rosato. Alle **Distillerie Aragonesi**, visitabili su prenotazione, fanno liquori artigianali con carrube, fichi secchi e agrumi, e un sorprendente vino all'arancia. [@barristorantecoco](https://www.barristorantecoco.it); [@pasticceria-trani](https://www.pasticceria-trani.it); ristorantepietratorcia.it; albergoilmonastero.it; ristorantepalloneischia.it; clubscannella.it; giardinoedenischia.it; dambravini.com; vinicratecaischia.it; distilleriearagonesi.com; [@larosadeiventischi](https://www.larosadeiventischi.it)

BENESSERE NATURALE

Famosa per le sue acque termali e curative, Ischia ha un patrimonio naturalistico immenso tra centinaia di sorgenti e fumarole, boschi e giardini. Qui si vive soprattutto all'aperto. Ecco dove e come.

Negombo A Ischia i parchi termali sono veri e propri giardini. Il Negombo, a Lacco Ameno, ne è un esempio con 12 vasche di acque termali tra i 15 e i 40 °C, spa, spiaggia e un percorso tra piante esotiche e opere di arte contemporanea. negombo.it

Fonte delle ninfe Nitrodi Il parco alle pendici del monte Epomeo è diviso in terrazzamenti di macchia mediterranea che seguono l'andamento ➡



CONDÉ NAST TRAVEL



94 - CONDÉ NAST TRAVELLER

del terreno con docce per le cure termali, che qui si fanno dai tempi dei romani come dimostrano i bassorilievi ritrovati. Uno rappresenta Apollo al bagno con le ninfe. fonteninfenitrodi.com

Sorgente di Cavascura Un bacino termale scavato nella roccia, con saune e docce naturali a pochi metri dalla spiaggia dei Maronti.

Salita al monte Epomeo In un'oretta di cammino (circa 3 km), si arriva alla sommità del monte dove la vista spazia su tutto il Golfo di Napoli. Da lì si può proseguire per altri sentieri, o tornare indietro fermandosi dai contadini lungo la strada per un bicchiere di vino e una bruschetta con i fagioli zampognari, tipici di Ischia.

Giardino della Mortella Fondato dal compositore Sir William Walton (sua la marcia d'incoronazione per la regina Elisabetta II) con la moglie Susana, pollice verde della famiglia, il giardino ha un microclima ideale per 2.000 tipi di piante, anche esotiche. Da aprile a ottobre ospita concerti di giovani talenti nell'anfiteatro. lamortella.org

Foraday Organizza esperienze sull'isola, come il Vintage Tour in Apecar, lezioni di pizza in uno chalet in montagna, il giro del Castello Aragonese con aperitivo nell'orto al tramonto. foraday.it

OSPITI D'ONORE

A Ischia, proprio come a Capri o in Costiera, l'accoglienza è un'arte. Tradizionale e raffinata.

Botania Relais & Spa Un hotel dall'anima green con 10 ville immerse in 3 ettari di macchia mediterranea, l'unico ristorante vegetariano dell'isola (con stella verde Michelin) e una spa all'aperto. botaniarelais.com

Mezzatorre Hotel & Thermal Spa Su una baia privata a picco sul mare, si affacciano il ristorante, la piscina e tutte le camere, quelle nella torre e quelle diffuse nel parco di pini marittimi. Colori e tocchi di stile sono opera della proprietaria Marie-Louise Sciò. mezzatorre.com

Regina Isabella Sembra di entrare negli anni Cinquanta, eppure i concierge in divisa, le maioliche dipinte a mano, gli arredi d'epoca sono di una modernità intramontabile. Al ristorante Indaco, una stella Michelin, Pasquale Palamaro prepara il suo Scampo a colazione accompagnato da un finto cappuccino salato. reginaisabella.com

San Montano Resort & Spa Da quella che fu l'acropoli in epoca greca, si vede l'alba che illumina Napoli e il Vesuvio e il tramonto sulle Isole Pontine. Le cinque piscine su diversi livelli creano un percorso benessere naturale tra uliveti, limoneti e vigneti. sanmontano.com

Tritone Svegliarsi con il rumore delle onde, aprire la finestra e respirare il mare. Immerso in un parco, ha una zona riservata agli ospiti sulla spiaggia di San Francesco, la più bella dell'isola. hoteltritoneischia.it ●

Vista sul mare dal hotel
Mezzatorre. Pagina accanto
dall'alto: ceramiche dipinte
a mano da Mennella
a Casamicciola Terme;
la signora al chiosco
del centro termale Forte
delle Ninfie Nipodi

